

# 11月プログラム

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
文化の日 振替休日	カラオケ クイズ	絵画 外出/カラオケ	風船バレー リズム体操	*リラクゼーション グループ活動①	映画「いぬやしき」 カラオケ
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
卓球大会	パズル グループ活動④	外出 カラオケ	グループ活動② みんなでゲーム	映画「飛んで埼玉」 エアロビクス	*読書/ゲーム カラオケ
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
リズム体操 グループ活動③	カラオケ 風船バレー	クイズ リラクゼーション	カラオケ 大会	グループ活動① 映画「スパイダーマン」	勤労感謝の日
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
ミーティング カラオケ	*みんなでゲーム 読書/ゲーム	カラオケ グループ活動③	エアロビクス パズル	グループ活動④ 学習	料理 カラオケ

グループ活動①・・・ウォーキング・書写    グループ活動②・・・ウォーキング・英語  
 グループ活動③・・・ウォーキング・計算・料理    グループ活動④・・・ウォーキング・手話

