

3月プログラム

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
エアロビクス 読書/ゲーム	みんなでゲーム カラオケ	映画「ベスト・キッド」 風船バレー	卓球大会	グループ活動② リラクゼーション	パズル カラオケ
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
グループ活動① カラオケ	絵画 クイズ	リズム体操 パズル	カラオケ グループ活動③	風船バレー 映画(竹内結子出演作品)	読書/ゲーム カラオケ
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
カラオケ 外出	グループ活動② みんなでゲーム	カラオケ 風船バレー	リラクゼーション グループ活動④	春分の日	DVD「綾小路きみまろ」 カラオケ
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)		27日(金)
ミーティング エアロビクス	カラオケ大会	グループ活動④ 半日外出/カラオケ	パズル グループ活動①	カラオケ 学習	料理 カラオケ
30日(月)	31日(火)				
クイズ	カラオケ				
リズム体操	グループ活動③				

グループ活動①・・・ウォーキング・書写

グループ活動③・・・ウォーキング・計算・料理

グループ活動②・・・ウォーキング・英語

グループ活動④・・・ウォーキング・手話