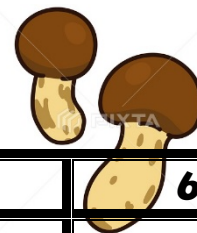


# 11月プログラム



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ウォーキング・学習 絵画	文化の日	パズル カラオケ	TV鑑賞 シニアヨガ	カラオケ ウォーキング・学習	映画「剣客商売」 カラオケストレッチ
9日(月)		10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
ストレッチ クイズ	カラオケ ウォーキング・学習・ 料理	TV鑑賞 読書	みんなでゲーム カラオケ	ウォーキング・学習 映画「ポーターライン」	カラオケストレッチ パズル
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
ウォーキング・学習 リラクゼーション	カラオケ ストレッチ	クイズ ウォーキング・学習・ 手話	シニアヨガ カラオケ	映画「十津川警部 シリーズ」 パズル	カラオケストレッチ TV鑑賞
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
勤労感謝の日	ミーティング みんなでゲーム	ウォーキング・学習・ 手話 カラオケ	ストレッチ TV鑑賞	カラオケ 学習	読書 カラオケストレッチ
	30日(月)				
リラクゼーション ウォーキング・学習					



pixta.jp - 59143185

pixta.jp - 59143185



pixta.jp - 59298099



pixta.jp - 62530374