

4月プログラム

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			絵画	カラオケ	読書
			みんなでゲーム	ウォーキング・学習	カラオケストレッチ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
ウォーキング・学習	パズル	映画「夕陽のガンマン」	カラオケ	みんなでゲーム	ストレッチ
カラオケ	リラクゼーション	クイズ	シニアヨガ	ウォーキング・学習	TV鑑賞
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
カラオケ	カラオケストレッチ	シニアヨガ	ウォーキング・学習・手話	読書	映画「007(最新作)」
ウォーキング・学習・料理	クイズ	カラオケ	TV鑑賞	パズル	リラクゼーション
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
カラオケ	みんなでゲーム	ウォーキング・学習	クイズ	TV鑑賞	カラオケストレッチ
シニアヨガ	ミーティング	カラオケ	学習	ウォーキング・学習	パズル
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
ウォーキング・学習	ストレッチ	リラクゼーション	昭和の日	カラオケ	
映画「マイケルジャクソンライブ映像」	カラオケ	ウォーキング・学習		読書	