

5月プログラム

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ウォーキング・学習・手話	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	カラオケ	TV鑑賞
カラオケ				絵画	ウォーキング・学習
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
パズル	読書	カラオケ	シニアヨガ	カラオケストレッチ	ウォーキング・学習
クイズ	カラオケ	ウォーキング・学習・料理	みんなでゲーム	映画「ゴーストもう一度だきしめたい」	TV鑑賞
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
カラオケ	クイズ	ミーティング	映画「パイレーツオブカリビアン生命の泉」	ウォーキング・学習	ストレッチ
リラクゼーション	ウォーキング・学習	シニアヨガ	カラオケ	読書	パズル
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
TV鑑賞	クイズ	映画「ジャッキーチェン ラッシュアワー」	カラオケ	ウォーキング・学習	カラオケストレッチ
カラオケ	リラクゼーション	ウォーキング・学習	学習	パズル	読書
30日(月)	31日(火)				
リラクゼーション	みんなでゲーム				
ストレッチ	カラオケ				