

# 8月プログラム

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
絵画	ウォーキング・学習	カラオケ	読書	映画「キングダム」	カラオケストレッチ
カラオケ	ストレッチ	みんなでゲーム	クイズ	ウォーキング・学習	パズル
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
テレビ鑑賞	ウォーキング・学習	パズル	<b>山の日</b>	カラオケ	ストレッチ
シニアヨガ	カラオケ	カラオケストレッチ		ウォーキング・学習・料理	映画「ザ・マジックアワー」
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<b>お休み</b>	ウォーキング・学習	カラオケストレッチ	カラオケ	クイズ	パズル
	カラオケ	読書	映画(未定です。楽しみに！)	ミーティング	ウォーキング・学習
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
カラオケ	みんなでゲーム	リラクゼーション	シニアヨガ	ウォーキング・学習	読書
ウォーキング・学習	テレビ鑑賞	パズル	学習	カラオケ	カラオケストレッチ
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
ストレッチ	カラオケ	映画「ガッチャマン(実写版)」			
リラクゼーション	クイズ	ウォーキング・学習・手話			