

Merry Christmas!★



# 12月 プログラム



5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
読書	映画「マイ・インターン」	みんなでゲーム	ウォーキング・学習	カラオケ	パズル
クイズ	ストレッチ	カラオケ	絵画	テレビ鑑賞	ウォーキング・学習
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
シニアヨガ	カラオケ	パズル	クイズ	ウォーキング・学習	ストレッチ
リラクゼーション	ウォーキング・学習	カラオケストレッチ	カラオケ	映画「ゴースト/ニューヨークの幻」	カラオケ
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
テレビ鑑賞	カラオケ	ウォーキング・学習	映画「戦場のメリークリスマス」	ストレッチ	リラクゼーション
ウォーキング・学習	みんなでゲーム	ミーティング	カラオケ	読書	カラオケストレッチ
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
カラオケ	カラオケストレッチ	リラクゼーション	ウォーキング・学習	☆忘年会☆	お休み
ウォーキング・学習・手話	カラオケ	クイズ	学習		

・本年も新型コロナウイルス感染症予防にご協力いただきありがとうございました。

