

# 5月プログラム

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
絵画	カラオケ	憲法記念日	みどりの日	子供の日	ウォーキング・学習
カラオケ	ウォーキング・学習				カラオケ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
カラオケ	パズル	ウォーキング・学習・手話	クイズ	カラオケ	カラオケストレッチ
映画「ダイ・ハード」	ウォーキング・学習	カラオケ	みんなでゲーム	読書	テレビ鑑賞
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
ストレッチ	映画「101匹わんちゃん」	カラオケ	ウォーキング・学習	ミーティング	パズル
音楽鑑賞	カラオケ	クイズ	カラオケ	ウォーキング・学習 料理	カラオケストレッチ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ウォーキング・学習	みんなでゲーム	音楽鑑賞	カラオケ	テレビ鑑賞	ウォーキング・学習
カラオケ	映画「めぞん一刻」	ウォーキング・学習	学習	カラオケ	読書
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
シニアヨガ	カラオケ	カラオケストレッチ			
カラオケ	ウォーキング・学習	パズル			