

# 4月プログラム

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
ウォーキング・学習	カラオケ	ウォーキング・学習	映画「男はつらいよ」	カラオケ	パズル
カラオケ	音楽鑑賞	絵画	ストレッチ	ウォーキング・学習	テレビ鑑賞
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
読書	ウォーキング・学習	クイズ	カラオケ	みんなでゲーム	ウォーキング・学習
音楽鑑賞	カラオケ	映画「僕の初恋を君に捧ぐ」	ウォーキング・学習	パズル	カラオケ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
カラオケ	ストレッチ	ウォーキング・学習	ミーティング	テレビ鑑賞	カラオケ
ウォーキング・学習	映画「スラムダンク」	カラオケ	クイズ	ウォーキング・学習	読書
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
カラオケ大会	ウォーキング・学習・手話	カラオケ	音楽鑑賞	パズル	ウォーキング・学習
	みんなでゲーム	ウォーキング・学習	ストレッチ	カラオケ	カラオケ
29日(月)	30日(火)				
昭和の日	カラオケ				
	ウォーキング・学習・料理				