

# 12月プログラム

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
ウォーキング・学習	テレビ鑑賞	カラオケ	パズル	ストレッチ	ウォーキング・学習
カラオケ	絵画	ウォーキング・学習	映画「スマホを落とした だけなのに」	カラオケ	読書
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
クイズ	ウォーキング・学習	映画「水戸黄門」	カラオケ	読書	カラオケ
音楽鑑賞	カラオケ	みんなでゲーム	ウォーキング・学習	パズル	ウォーキング・学習
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
カラオケ	ストレッチ	ミーティング	ウォーキング・学習	音楽鑑賞	カラオケ
ウォーキング・学習	映画「シティーハンター」	クイズ	カラオケ	ウォーキング・学習 料理	読書
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
パズル	カラオケ	ウォーキング・学習	みんなでゲーム	ウォーキング・学習	映画「ダーティーハリー」
ウォーキング・学習	テレビ鑑賞	カラオケ	ストレッチ	カラオケ	音楽鑑賞
30日(月)	31日(火)				
忘年会	<del>お休み</del>				